



# VIAGGINMENTE

THE TRAVEL PEOPLE

dal 9/5 al 13/05/2018  
in bus da Treviso



# Isole Pontine

## PER TERRA E PER MARE

*Ponza è la maggiore delle Isole Ponziane (il cui arcipelago comprende anche le isole di Gavi, Zannone, Palmarola, Ventotene e Santo Stefano) ed è situata nel Golfo di Gaeta (nel Mar Tirreno), 21 miglia nautiche a sud di San Felice Circeo. Ha una superficie di 7,5 km<sup>2</sup> ed è quasi completamente collinare: sovrastata al centro dai monti Core (201 m), Tre Venti (177 m) e Pagliaro (177 m), raggiunge la massima altitudine con i 280 m del monte Guardia, posto all'estremità meridionale dell'isola. Le sue spiagge sono frastagliate e per lo più rocciose, composte da caolino e tufi, a dimostrazione (insieme con i numerosi crateri vulcanici spenti ma tutt'oggi riconoscibili) dell'**origine vulcanica dell'isola**. Ricca di scogliere e di grotte sottomarine, la spiaggia più celebre è **Chiaia di Luna** (a sud-ovest), circondata da un'alta scogliera a picco sul mare accessibile tramite una galleria romana (chiusa da molti anni con tutta la spiaggia per pericolo crolli). La forma dell'isola è stretta e allungata, e si estende dal **Faraglione La Guardia**, a sud, alla **Punta dell'Incenso**, a nord-est, che dà sulla vicina **Isola di Gavi**; quest'ultima è separata da Ponza da un braccio di mare di appena 120 metri. La vegetazione è tipicamente mediterranea, con prevalenza di agavi, fichi d'India e ginestre. Il clima ha caratteristiche subtropicali mediterranee con moderata escursione.*

### **Mercoledì 9 maggio: Treviso – Formia – Ponza**

Ritrovo dei Signori partecipanti e partenza con bus riservato per Ponza. Sosta per pranzo libero lungo il percorso e proseguimento per Formia, imbarco sull'aliscafo per **Ponza** (75 minuti di attraversata). Arrivo a Ponza trasferimento in hotel sistemazione nella camere riservate.

Compatibilmente con l'orario di arrivo, prima passeggiata con visita guidata della **Cisterna Romana** del Dragone (30/40 minuti). Prima camminata di orientamento nella zona del porto, ricca di vita e poi verso Punta della Madonna, dove sono segnalati i resti di una villa romana, per ammirare lo scoglio Rosso ed i Faraglioni della Madonna, tempo a disposizione per un rilassante aperitivo sul mare. Cena in ristorante e pernottamento in Hotel.

### **Giovedì 10 maggio: Ponza escursione a piedi**

Prima colazione in hotel e partenza a piedi per una escursione a piedi a **Punta Fieno**, Dislivello: 200 m, Durata: circa 5 ore., Percorso: circa 5 km Trekking: medio. Pranzo al sacco incluso. Quella a punta del Fieno ed è tra le escursioni più belle che si possano fare sull'isola. Si parte percorrendo viuzze tra case e palazzi per arrivare alla mulattiera principale che porta sul Monte Guardia. Dalla mulattiera si devia verso la zona chiamata Guardia dei Guarini



Viagginmente Srl - Via G. D'Annunzio 3b – 31100 Treviso

Licenza d'esercizio della Provincia di Treviso N. 116/2013 del 22/01/2013 - Polizza Resp. Civile Mondial Assistance N. 186006.

Tel. +39 0422 210 412 - Fax +39 0422 591240 - [www.viagginmente.net](http://www.viagginmente.net) - [info@viagginmente.net](mailto:info@viagginmente.net)



da dove si apprezza una panoramica dell'intera isola a 270° gradi. Di seguito si comincia la discesa verso il Fieno chiamata anche "La via del vino" perché dal'800 ad oggi è zona di grandi viticole riprese soprattutto da qualche anno dalle **Antiche Cantine Migliaccio** che hanno riportato all'antico splendore e che visiteremo (Antiche grotte). Al Fieno si possono percorrere diversi sentieri tra muri a secco che attraversano le coltivazioni di vite. Alla fine si raggiunge il mare per un bagno o momento di relax col solo rumore del mare. La punta estrema ha anche una grande valenza storica, anzi preistorica, perché lì si lavorava l'ossidiana estratta a Palmarola prima di arrivare al Circeo ed essere "commercializzata" in tutta Italia. Rientro e nel tardo pomeriggio visita alle **Cantine Migliaccio** (sede in centro) con **degustazione di vini e stuzzichini**. Quindi cena in



ristorante e pernottamento in Hotel.

### **Venerdì 11 maggio: Ponza- Isola di Palmarola – Ponza**

Dopo la prima colazione in hotel, di primo mattino partenza per una **camminata** al **Monte Guardia** 280 m s.l.m. , durata: circa 2 ore e 30 minuti circa, percorso: circa 4 km, trekking: facile.

La passeggiata naturalistica sul Monte Guardia si snoda prima tra case per poi diventare una mulattiera immersa nella macchia mediterranea e tra terrazzamenti e campi. Dal punto più alto si potranno ammirare tutte le isole dell'arcipelago e il litorale laziale. Particolarmente suggestivo è lo scenario che si apre sul Faro della Guardia. Alle **ore 12:00** incontro al porto per la partenza dell'escursione in barca all'isola di **Palmarola e Ponza**. Pranzo in barca. Questo



percorso, costeggia dapprima il versante a sud-est di Ponza, con visita delle **Grotte di Pilato**, fino a **Capo Bianco**. Da qui si fa rotta verso l'isola di Palmarola. La tratta dura circa 40 minuti. La circumnavigazione intorno a Palmarola inizia a partire dal sud dell'isola. **Sosta in spiaggia**, detta spiaggia de "**O' Francese**". Terminato il periplo di Palmarola, si riprende il giro intorno a Ponza. Proseguendo verso l'**incantevole baia di Lucia Rosa**, con i suoi suggestivi **Faraglioni**, si presentano alla vista **Cala Feola**, con le sue **Piscine Naturali**, **Cala dell'Acqua**, **Cala Fonte**, **Cala Felci**, **Cala Gaetano**, **Spaccapolpi**, **Cala Inferno**, **Cala del Core**, **Cala Frontone**, che vedremo in base alla voglia di camminare e resistenza dei partecipanti. Completato l'itinerario intorno a Ponza, si fa rientro,

sempre a piedi, al Porto Borbonico nel tardo pomeriggio, magari dopo un **bagno** rigenerante alle Piscine Naturali. Chi preferisce potrà invece rientrare con i mezzi pubblici o taxi. Cena in ristorante e pernottamento in Hotel.

### **sabato 12 maggio: Ponza escursione a piedi**

Dopo la prima colazione in hotel, partenza in bus pubblico in direzione di **Punta Incenso** (dista circa 8km) per una intera giornata dedicata ad un'escursione a piedi della parte nord di Ponza, questa volta vista da terra. Pranzo al sacco incluso. Dal Belvedere di Punta Incenso, sarà possibile vedere l'**Isola di Gavi** e, seguendo i vari sentieri segnalati in loco e seguibili nella traccia GPS disponibile, si potranno raggiungere le varie cale, fra cui: **Cala Gaetano**, **Cala Fonte**, **Cala Cecata**, vedere l'**Arco naturale di Spaccapolpi**, Le **piscine naturali** e la **grotta** vicine a **Cala Feola**. Rientro con i mezzi pubblici, cena in ristorante e pernottamento in Hotel.



### **Domenica 13 maggio: Ponza – Bettona - Treviso**

Prima colazione in hotel, imbarco sul traghetto per **Formia** delle 07.45 con arrivo alle 09.05. Arrivo a Formia e partenza per Treviso.

Sosta a Bettona, pranzo in ristorante e tempo a disposizione per una passeggiata in questo bellissimo borgo etrusco. Nel pomeriggio ripartenza per Treviso. Arrivo in serata.

## Quota in camera doppia € 660,00

minimo 18 partecipanti

Supplemento singola € 70,00 (disponibilità permettendo)

Assicurazione annullamento viaggio € 35,00

### LA QUOTA COMPRENDE:

---

- Trasferimenti in bus riservato da Treviso;
- sistemazione in hotel 3\* in camera doppia con servizi privati;
- trattamento come da programma;
- escursione in barca a Palmarola e Ponza;
- ingresso alla Cisterna Romana;
- degustazione in cantina;
- assicurazione assistenza medico/bagaglio.

### LA QUOTA NON COMPRENDE:

---

- eventuali tasse di soggiorno, da regolarsi in loco;
- bevande ai pasti;
- mance;
- eventuali ingressi non specificati;
- mezzi pubblici;
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce 'La quota comprende';
- assicurazione annullamento da richiedere all'atto della prenotazione.

### ISCRIZIONI:

---

- fino a esaurimento posti con acconto di € 200,00 e saldo un mese prima della partenza. Anche con bonifico su  
BANCA POPOLARE VICENZA - VIAGGINMENTE Srl - IBAN: IT 98 J 05728 12 002 27 857 1000 578

### DOCUMENTI:

---

- carta d'identità per la registrazione alberghiera.

### PROGRAMMA:

---

- a causa di avverse condizioni meteo e/o marine, il programma e le escursioni potrebbero subire delle modifiche in loco, senza variare il contenuto del programma di massima. Orari (anche traghetti) soggetti a riconferma.

### INTOLLERANZE:

---

- in fase di conferma Vi preghiamo segnalare eventuali intolleranze alimentari piuttosto che se siete vegetariani, etc, in modo da poter preventivamente verificare con i fornitori.

### ATTREZZATURA:

---

- utili scarpe da trekking collaudate, meglio alla caviglia;
- abbigliamento comodo per camminare, meglio se tecnico, k-way;
- zaino comodo (20/28 lt) con sacca idrica o borraccia, piccolo asciugamano tecnico e costume per i bagni...in fase di conferma disponibile lista ed ulteriori dettagli.

Condizioni generali di contratto di vendita di pacchetti turistici presente nel catalogo Viagginmente, su [www.viagginmente.net](http://www.viagginmente.net) o all'atto dell'iscrizione al viaggio.

[Foto LV - Viagginmente - Ponza 2016]