



BHUTAN

la terra del drago tonante

Dal 25 marzo al 9 aprile 2018

1° Giorno 25 Marzo Milano/Venezia - Kathmandu

Incontro in aeroporto in tempo utile per la partenza con volo di linea per Kathmandu. Pasti e pernottamenti a bordo.

2° Giorno 26 Marzo Kathmandu

Arrivo a Kathmandu, disbrigo delle formalità d'ingresso, incontro la guida, trasferimento in hotel ed assegnazione delle camere riservate. Breve visita della capitale: della sua piazza principale Durbar Square con il Palazzo Reale Hanuman Dokha, la Casa della Kumari (la Dea Vivente). Cena in ristorante locale e pernottamento.

3° Giorno 27 Marzo Kathmandu - Paro Festival

Pensione completa. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per la partenza del volo per Paro. Arrivo, disbrigo delle formalità d'ingresso, incontro con la guida e trasferimento in hotel. Paro è situata in una bellissima valle a 2280 metri e rappresenta la porta di ingresso all'affascinante regno del Bhutan. Tempo per visitare il Festival di Paro caratterizzato dall'atmosfera di sagra di paese, dove migliaia di pellegrini e viaggiatori si accalcano tra le bancarelle per assistere alle danze e canti tradizionali. Tempo per visitare la città: si sale a piedi allo Dzong, uno dei monasteri più grandi e famosi del Bhutan, per assistere alle processioni dei monaci e ballerini che compiono alcuni balli mascherati a sfondo religioso e denominati "Tshechu", per commemorare il Guru Rompoche, una delle 3 figure religiose più importanti del Paese. Qui nel 1993 Bertolucci girò alcune scene de "Il Piccolo Buddha". Proseguimento con la visita al Museo Nazionale: originariamente era ospitato nel Ta Dzong (torre di guardia) costruito sulla cima della collina sopra il Rinpung Dzong per difendere quest'ultimo e la valle di Paro in tempo di guerra, in una insolita costruzione circolare che assomiglia ad una conchiglia. Purtroppo, un terremoto nel settembre 2011 ha danneggiato il Ta Dzong ed il contenuto del museo è stato spostato in un edificio vicino dove si può ammirare una magnifica collezione di manufatti bhutanesi: costumi, dipinti religiosi, armi, tessuti e un'affascinante raccolta di francobolli bhutanesi Bhutan. Pernottamento in hotel.

4° Giorno 28 Marzo Paro Festival e visite

Pensione completa. Sveglia prima dell'alba per poter assistere alla sacra esposizione del Thangka. I pellegrini, che arrivano da ogni luogo per celebrare la divinità, devono toccare il Thangka, un drappo enorme di seta che viene affisso sul muro del monastero e che raffigura il Guru Rimpche. Questo gigantesco dipinto ricamato viene esposto dai monaci l'ultimo giorno di festa, più o meno all'alba e all'intero dello Dzong. La semplice vista di un Thongdrel o Thangka ripulirebbe da ogni peccato. La cerimonia termine verso le 07.00. Rientro in Hotel per la colazione e un po' di relax. Giornata dedicata al completamento della visita dei Templi principali nei dintorni di Paro: il Dungtse Lhakhang del 1433 con bei dipinti murali. Secondo la leggenda, il tempio è stato costruito sulla testa della demone, che stava causando malattie agli abitanti. Visita del Tempio di Kyichu Lhakhang costruito nel VII secolo per volere del re tibetano Songsten Gampo. La storia racconta che un'enorme demone giaceva tra il Tibet e l'Himalaya, impedendo

Condizioni generali di contratto di vendita di pacchetti turistici come estratto da catalogo Viagginmente

Organizzazione tecnica: VIAGGINMENTE SRL Via G. D'Annunzio 3/B – 31100 Treviso Italy

Lic. d'esercizio della Provincia di Treviso N.116\9506 del 22\01\2013 Polizza Resp. Civile Mondial Assistance N.186006

tel. 0039 0422 210412 - fax 0422 591240 www.viagginmente.net info@viagginmente.net

la diffusione del buddhismo. Per sconfiggerla il Guro Rimpoche sfidò il re Songtsen Gampo chiedendogli di costruire 108 templi in un solo giorno. Di questi 108 templi, 2 sono stati costruiti in Bhutan: a Bumthang e Paro, in precisi punti chiave. Il tempio di Jokhang a Lhasa è stato costruito sopra il cuore della demone, mentre Kichu si dice sia stato costruito sul piede sinistro e Bumthang sulla gamba destra. Tempo a disposizione per visitare il Bazar della città. e Pernottamento in Hotel.

5° Giorno 29 Marzo Paro - escursione alla "Tana della Tigre"

Pensione completa. Giornata dedicata ad un'escursione a piedi alla celebre "Tana della Tigre", cioè il sacro monastero di Taktshang, aggrappato ad un picco roccioso situato a 900 metri di altezza sopra il fondovalle. La leggenda narra che il Guru Rinpoche abbia raggiunto questo sito a dorso di una tigre, per poi meditare sul posto per tre mesi. Si tratta di uno dei luoghi più sacri del Bhutan e attira pellegrini non solo dal Bhutan, ma anche dai paesi limitrofi buddisti. Pranzo presso la caffetteria di Taktshang da cui si gode di una vista spettacolare sul monastero. Nel pomeriggio rientro a Paro e tempo a disposizione nella bella cittadina con i suoi negozietti di legno dipinti. Pernottamento in Hotel.

6° Giorno 30 Marzo Paro - Thimphu

Pensione completa. Trasferimento lungo un breve tragitto in auto di un'ora lungo le valli dei fiumi Paro e Thimphu fino alla cittadina di Thimphu, capitale del Bhutan, situata a 2320 metri di altitudine. Lungo il percorso, sosta al magnifico Tamchhog Lhakhang, uno storico luogo di culto per le generazioni di costruttori di ponti di ferro del Bhutan. Sistemazione in Hotel e, quando si è pronti per iniziare la visita guidata della città, è possibile cominciare con la raccolta impressionante di tessuti intrecciati presso il National Textile Museum. Proseguimento con una passeggiata in città per immergersi nell'atmosfera di questa capitale magica, con i suoi negozi affollati, il bazar e gli abitanti in abito tipico nazionale. Pernottamento in Hotel a Thimphu.



7° Giorno 31 Marzo Thimphu

Pensione completa. Giornata dedicata alla visita guidata di Thimphu. Si parte dal venerato Memorial Chorten, costruito nel 1974 in memoria del 3° Re Dorji Wangchuck padre del Bhutan moderno, e restaurato nel 2008 non ospita la salma ma solo fotografie del grande Re. Una grande pagoda, molto partecipata soprattutto per le preghiere del mattino. La visita prosegue con la Scuola d'Arte e l'ospedale di medicina tradizionale. Visita del Tempio Changangkha Lhakhang, arroccato sulla collina che domina la città. I devoti affollano tutto il giorno questo luogo per girare le ruote della preghiera. Il tempio contiene anche bellissimi dipinti murali e centinaia di scritte religiose decorate in oro. Proseguimento fino alla statua bronzea gigante del Buddha, dalla quale si gode una splendida vista sulla valle. Segue visita al monastero femminile di Drubthrob, al museo del folklore e delle arti tessili. Visita alla Takin Reserve dove si può vedere l'animale simbolo della nazione, il Takin appunto, una specie di camoscio locale. Nel pomeriggio escursione a Simtokha Dzong, una delle più antiche fortezze in Bhutan, risalente al 1629 e al Tashicho Dzong, costruito nel 1641, che ospitava l'Assemblea nazionale originale ed è ora sede di uffici governativi, della sala del trono e degli uffici del Re. Pernottamento in Hotel.

8° Giorno 01 Aprile Thimphu - Punakha

Pensione completa. Partenza per Punakha attraverso lo splendido scenario naturale del passo di Dochu La, situato a 3140 metri, da dove tempo permettendo si gode una bella vista sull'Himalaya orientale. In una foresta lussureggiante si ammirano migliaia di bandiere di preghiera colorate intorno ai 108 Chorten (stupa) eretti per la commemorazione di battaglie, e tanti piccoli Tsa Tsa contenenti le ceneri dei defunti. La discesa tra scenari grandiosi porta alla valle di Punakha, una delle più belle del paese con yak, rododendri, cactus, aranci, bambù, magnolie e risaie. Qui si trova lo

Condizioni generali di contratto di vendita di pacchetti turistici come estratto da catalogo Viagginmente

Organizzazione tecnica: VIAGGINMENTE SRL Via G. D'Annunzio 3/B – 31100 Treviso Italy

Lic. d'esercizio della Provincia di Treviso N.116\9506 del 22\01\2013 Polizza Resp. Civile Mondial Assistance N.186006

tel. 0039 0422 210412 - fax 0422 591240 www.viagginmente.net info@viagginmente.net

Dzong più bello e storicamente più importante del paese, sede invernale di Je Khempo, Abate del Bhutan. Camminata attraverso i campi e un piccolo villaggio di campagna per raggiungere il tempio della fertilità di Chimi Lhakhang, posto in cima ad una panoramica collina. Un tempio costruito in onore di Lama Drukpa Kunley, il “folle divino” uno dei santi più venerati del Bhutan, dove lasciando una piccola offerta si può ricevere la benedizione dei falli in legno, avorio e pietra. Arrivo in serata nell’antica capitale Punakha.

9 giorno 02 Aprile Punakha- Trongsa- Bumthang

Pensione completa. Visita al Punakha Dzong e partenza in direzione est verso il Bhutan centrale con attraversamento del passo Pele-La (3420m) sui Monti Neri. Lungo il percorso sosta a Chendebji Chorten, un grande stupa bianco simile allo Swayambhunath della valle di Katmandu. Arrivo a Trongsa, uno dei più antichi centri religiosi del Bhutan, situato a 200 metri in suggestiva cornice di montagne. Visita dell’interessante torre d’avvistamento Ta Dzong e del Trongsa Dzong, lo spettacolare edificio a più piani costruito in posizione strategica sulla strada di collegamento tra le regioni occidentali e orientali, e che offre splendide vedute sulla valle del Fiume Mangde. Si scende nella valle di Chunmey per visitare il Buli Lhakhang e il Tharpaling Goemba, un monastero fondato nel XIV sec. Successivamente sosta a Zugney dove si assiste al lavoro dei tessitori di yathra (strisce di tessuto in lana lavorate a mano con motivi decorativi tradizionali) e si visita il Prakhar Goemba, tempio delle scimmie bianche. Proseguimento per la suggestiva regione del Bumthang. Pernottamento in Hotel.

10 giorno 03 Aprile Bumthang (lo scopritore di tesori)

Pensione completa. La valle di Bumthang (2580m) fu la residenza del grande maestro buddhista Pema Lingpa, il più importante terton (scopritore di tesori) del Bhutan, nonché una delle reincarnazioni di Guru Rinpoche. Il Bumthang comprende quattro valli: Chokhor, Tang, Ura e Chume, dove abbondano rustiche abitazioni, mulini ad acqua e lhakhang “le dimore degli dei”. Dal momento che i templi più importanti si trovano nella grande valle di Chokhor, è questa la parte della regione comunemente definita valle del Bumthang. Visita del Jakar Dzong, del favoloso Jampey Lhakhang e del Kurjey Lhakhang. Per ultimo ci si reca al Lago Mebar “il Lago ardente”, una grande piscina naturale formata dal fiume, dove Pema Lingpa trovò il più prezioso dei tesori. Il laghetto è oggi considerato uno dei più sacri luoghi di pellegrinaggio Buddhista in Bhutan. Pernottamento in hotel.

11° giorno 04 Aprile Jakar – Mongar

Al primo mattino partenza per Mongar. Dopo 40 km, valicato lo Shertang La, un passo di 3590m, si visita il villaggio



di Ura, per ammirare i caratteristici templi del Bhutan centrale. Si prosegue attraverso foreste rigogliose risalendo un primo ampio costone che porta al Thrumshing La (3750m), il punto più alto di tutto il percorso. La strada, in alcuni tratti quasi sospesa su ripide pareti, attraversa zone arboree calando fino a una quota di 650m. Superato il ponte sul fiume Kuru si risale a Mongar (1600m), un paesino con case edificate in stile tradizionale ospitanti diverse botteghe e dove si trova uno dei più recenti Dzong del Bhutan, costruito nel 1930, seguendo l’antica tradizione che non vuole l’uso di chiodi. Sistemazione in hotel cena e pernottamento.

12° giorno 05 Aprile Mongar - Trashigang - Jakar

Partenza per Trashigang. Superato il Kori La (2400m), un passo dove si trovano una serie di Tangka, (drappi sacri) discesa verso il villaggio di Yadi sostando a Naktshang per visitare il Guru Lhakhang, sede di una piccola scuola monastica. Giunti all’impetuoso fiume che porta a Tashigang, una deviazione di circa 20 km porta a Drametse, piccolo villaggio posto all’apice di un colle a 2100 m di altitudine. Proseguimento per Trashigang, grazioso paesino con una piccola piazzetta circondata da case tradizionali, proseguimento per il villaggio di khoma famoso per i suoi tessitori. Rientro a jakar cena e pernottamento.

13 giorno 06 Aprile Bumthang - Trongsa - Valle di Phobjikha (le gru del collo nero)

Pensione completa. Partenza per la Valle di Phobjikha, si ripercorre a ritroso l'itinerario dei giorni scorsi cercando di fissare negli occhi i paesaggi di monti e valli. Superato il Passo Pele-La si lascia la strada principale e si procede verso sud, attraverso il Passo Lawa-La (3360m) per fare ingresso nella valle di Phobjikha, una valle glaciale a 2.900m di altitudine alle pendici occidentali dei Monti Neri. Il terreno paludoso della valle è il perfetto habitat invernale per una numerosa colonia di gru collo nero. Si tratta di una specie rara a rischio di estinzione che dall'altopiano di del Qinghai in Tibet, migra verso il Bhutan in autunno. I Buthanesi mostrano un grande rispetto per questi "uccelli celesti" tanto da dedicargli un'importante festival religioso. Alla fine di febbraio le gru, dopo aver volteggiato sopra il Gompa di Gangtey, ritornano verso l'Himalaya fino alla loro residenza estiva in Tibet.

14 giorno 07 Aprile Valle di Phobjikha - Paro

Dopo la prima colazione partenza per Paro. Lungo il percorso sosta per la visita del Simtokha Dzong, antico complesso monastico ora sede dell'università Buddhista. Pensione completa e pernottamento in Hotel.

15 Giorno 08 Aprile Paro – Kathmandu

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e volo per Katmandu. Arrivo e trasferimento in hotel. Nel primo pomeriggio visita al sito di Bhaktapur, Patrimonio dell'Unesco, antica città Newari nella parte est della valle di Kathmandu. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per l'Italia,

16 giorno 09 Aprile

Arrivo in Italia e fine dei servizi.

NB: L'ordine delle visite potrebbe subire variazioni per ragioni organizzative senza alterare il contenuto delle stesse.

Costo a persona in camera doppia
€ 5.150,00 (minimo 12 partecipanti)
Supplemento singola **€ 790,00**



LA QUOTA COMPRENDE: trasferimenti all'aeroporto di Venezia A/R; voli intercontinentali di linea, bagaglio in stiva; tasse aeroportuali (aggiornate al 02/05/2017) da riconfermare in fase di emissione del biglietto, trasferimenti, spostamenti in pullman, pensione completa, sistemazione in hotel di categoria turistica superiore in camera doppia con servizi privati. Trattamento come da programma, guida parlante italiano per tutto il viaggio; visto d'ingresso in Bhutan, ingressi; assicurazione medico (massimale € 100.000), bagaglio annullamento fino al giorno stesso della partenza per motivi medici certificabili.

LA QUOTA NON COMPRENDE: le bevande, il visto Nepal da pagare direttamente in loco \$35,00, le mance da pagare in loco, extra di carattere personale in genere, tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende", eventuali variazioni tariffe aeree o adeguamento valutario non prevedibili alla data odierna (02/05/2017). **Possibile estendere l'assicurazione spese mediche su richiesta.**

DOCUMENTI D'ESPATRIO: passaporto in corso di validità, valido almeno 6 mesi oltre la data di uscita dal paese.

ISCRIZIONI: con fotocopia del passaporto e acconto € 1.500,00. Saldo un mese prima della partenza.