

## ABRUZZO E MOLISE

Dal 22 al 27 Ottobre 2020

Un viaggio sospeso tra l'aspro della montagna, la dolcezza collinare e la forza vitale del mare. Accompagnati dal filo conduttore della tradizione ci lasceremo incantare dai molti volti di Abruzzo e Molise.



### PROGRAMMA

#### 1° giorno, 22 ottobre - TREVISO/L'AQUILA/FONTECCHIO

Partenza con bus gran turismo per L'Aquila, arrivo e light pranzo tipico presso un locale del centro. Visita guidata nel centro della città, in un vero e proprio viaggio nel tempo attraverso le origini medievali dell'Aquila, nata dall'unione dei leggendari 99 castelli, e i suoi principali monumenti che ne scandiscono storie di santi, guerrieri e terremoti. Durante il percorso, incontro con Gabriella nel suo laboratorio tra lana e pizzi antichi, cuoio e ceramica.

A seguire visita delle grotte di Stiffe, straordinario esempio di risorgenza di un fiume dopo un tratto sotterraneo e cena in un ristorante a base di specialità locali.

Spostamento a Fontecchio, borgo medievale immerso nella natura del Parco Naturale Regionale Sirente Velino. Sistemazione in struttura e pernottamento.

## 2° giorno, 23 ottobre - FONTECCHIO/GORIANO VALLI/BOMINACO/FONTECCHIO

---

Colazione e visita guidata del borgo Fontecchio caratterizzato dalle case-mura e dalla Torre dell'Orologio con il piccolo Museo della Memoria all'interno. A seguire, spostamento nella vicina località di Goriano Valli, dove incontreremo Adriana, che dalla Franciacorta ha scelto di tornare nella sua terra d'origine per metter su un'azienda agricola in cui produrre vino. Laboratorio sulla raccolta e lavorazione dello zafferano, l'Oro Rosso d'Abruzzo. Pranzo all'aperto nel vigneto.

Nel pomeriggio, visita all'Oratorio di San Pellegrino a Bominaco, chiamato la "Cappella Sistina d'Abruzzo" per gli affreschi medievali, vera meraviglia per gli occhi.

Rientro a Fontecchio. Cena, in compagnia di Letizia, chef e produttrice di zafferano DOP dell'Aquila, con piatti preparati con piante e fiori stagionali.

## 3° giorno, 24 ottobre - FONTECCHIO/ROCCA DI MEZZO/ROCCA DI CAMBIO/NAVELLI /OFENA/FONTECCHIO

---

Colazione e partenza per Rocca di Mezzo dove incontreremo in fattoria Cristina, che ha scelto di trasferirsi in Abruzzo e mettere in piedi il suo sogno. Visita alla sua azienda specializzata nella produzione di farine e legumi e, a seguire, laboratorio "Dalla spiga alla farina".

Pranzo in fattoria o al sacco e, nel pomeriggio, passeggiata sensoriale tra i colori dell'Altopiano delle Rocche in compagnia di Sara, educatrice e arte terapeuta. A seguire, visita della splendida abbazia medioevale di Rocca di Cambio.

Nel pomeriggio, visita guidata del borgo di Navelli, tra vicoli tortuosi, archi e scalinate nascoste, con la Chiesa di Santa Maria in Cerulis, Palazzo de Roccis e Palazzo Santucci e la Chiesa di San Girolamo.

Cena a Ofena, zona chiamata "il forno d'Abruzzo" per il suo microclima favorevole in particolare alla produzione vinicola, nell'agriturismo di Serena, tra le osterie abruzzesi presenti nella guida Slow Food 2020. Rientro a Fontecchio per il pernottamento.

## 4° giorno, 25 ottobre - FONTECCHIO/ROCCA CALASCIO/SANTO STEFANO DI SESSANIO/SCANNO/CAMPOBASSO

---

Colazione e partenza per il Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga. Visita a Rocca Calascio, situata a 1.460 m di altitudine e classificata tra i 10 castelli più belli del mondo con lo splendido panorama sulla conca aquilana.

A seguire visita al borgo di Santo Stefano di Sessanio e degustazione guidata di prodotti, piante e fiori locali in compagnia di Francesca, Guida del Gusto, e Mirella, esperta di botanica.

Nel pomeriggio spostamento a Campobasso. Nel percorso sosta per visitare il borgo di Scanno, noto per il suo lago a forma di cuore, per aver ispirato grandi fotografi con i suoi vicoli tortuosi ma anche per essere la sede di attività artigianali di notevole livello come il tombolo e l'oreficeria. Arrivo e sistemazione in struttura, cena e pernottamento.



## 5° giorno, 26 ottobre - CAMPOBASSO/ORATINO/GAMBATESA/CAPUA/SEPINO/CAMPOBASSO

---

Colazione e partenza per il comune di Oratino che, tra Sei e Settecento, visse un'epoca d'oro per l'arte locale di cui sono testimonianza portali, balaustre di dimore nobili e interni di chiese decorati da artisti,

fabbrì, scarpellini, doratori, vetrai e pittori locali. Pranzo al sacco con prodotti tipici. A seguire spostamento nel comune di Gambatesa, incontro con la guida locale e visita del Castello di Capua e del borgo. Trasferimento a Sepino, visita del magnifico sito archeologico e cooking class sulla cucina molisana. A seguire cena e rientro a Campobasso per la notte.

*Dal sito archeologico alla struttura, una masseria del 1700 finemente ristrutturata e fedele all'originale, è possibile andare a piedi facendo una facile e piuttosto breve escursione nella natura che segue il percorso del Regio Tratturo Pescasseroli-Candela.*



## 6° giorno, 27 ottobre - CAMPOBASSO/ROCCHETTA AL VOLTURNO/PIETRABBONDANTE/AGNONE/TREVISO

Colazione e trasferimento da Campobasso nel comune di Rocchetta al Volturmo. Visita dell'area archeologica del monastero di San Vincenzo al Volturmo e del borgo abbandonato di Rocchetta Alta. Pranzo al sacco fatto preparare in loco.

A seguire, spostamento a Pietrabbondante. Visita del teatro-tempio e del borgo. Breve trasferimento in autobus e laboratorio e degustazione di formaggi in un'azienda produttiva immersa nel verde o nel borgo di Agnone, noto anche per la produzione di campane diffuse in tutto il mondo e visita al Museo Internazionale della Campana. Saluti e partenza per il viaggio di rientro

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 940,00**

**Supplemento singola € 90,00**

**Assicurazione Annullamento € 50,00**

**La quota comprende:** pullman g.t. ad uso esclusivo, accompagnatore Viagginmente, guide turistiche, hotel di categoria turistica, visite esperienze ingressi e pasti come da programma. Assicurazione medico bagaglio.

**La quota non comprende:** assicurazione annullamento (da emettere all'atto dell'iscrizione), tasse di soggiorno, bevande ai pasti e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Pagamenti :Acconto di € 300,00 alla conferma + eventuale assicurazione annullamento , saldo 30 giorni prima della partenza.

**Iscrizioni** con dati anagrafici e codice fiscale accompagnati dal versamento della quota di partecipazione.

Iban **IT36S0874912002017001506127** Centromarca Banca intestato a Viagginmente srl

**Causale saldo:** ottobre Abruzzo + nome e cognome partecipante

Informazioni: Agenzia Viagginmente - 0422210412 - [www.viagginmente.net](http://www.viagginmente.net) - [gruppi@viagginmente.net](mailto:gruppi@viagginmente.net)

**Assistenza in viaggio (solo emergenze): 347 2563181**