

Itinerari e Sapori di Puglia Trani, Bisceglie il pane di Altamura e Castel del Monte

Dal 23 al 27 ottobre 2019

1° giorno: Venezia (o Treviso) – Bari - Trani

Volo Venezia (o Treviso) Bari. All'arrivo transfer con autopullman a Trani.

Sistemazione in palazzo antico a Trani.

Cena tipica pugliese. Pernottamento



2° giorno: Trani - Bisceglie

Colazione in hotel.

Trasferimento a **Bisceglie**: affacciata sulle coste del mar Adriatico, a pochi chilometri da Bari, la città di Bisceglie è uno dei luoghi pugliesi più ricchi di storia. Nelle sue campagne non è raro trovare un dolmen, segno che l'area è stata abitata sin da tempi molto antichi. La vocazione del paese è agricola ma negli ultimi anni è cresciuto anche il turismo.

La caratteristica più particolare del paese è l'antica tradizione pasticceria, che ruota attorno ad un dolce simbolo: il sospiro di Bisceglie

Alle ore 10:00 **la visita in Frantoio con passeggiata nell' uliveto**

ore 12:00 **visita in cantina con degustazione e light lunch**



ore 16:00 **show cooking del Sospiro di Bisceglie (presidio slowfood) dolce simbolo di Bisceglie**

Secondo una leggenda locale, in occasione delle nozze di Lucrezia Borgia, contessa di Bisceglie, con Alfonso di Aragona, le clarisse del Monastero di San Luigi prepararono questi dolci, che allietarono le nozze dei due nobili; in base ad altre testimonianze, invece, il sospiro sarebbe l'invenzione di un pasticciere romantico, che si ispirò, per dargli forma, ai seni della sua amata.

Il sospiro ha infatti la forma di due piccoli seni: è un pan di spagna leggerissimo fatto con uova di galline ruspanti e farine pugliesi aromatizzato con scorza di limone delle campagne biscegliesi. Il suo interno è farcito con una crema ricavata dall'infusione delle bacche di vaniglia nel latte, il tutto ricoperto da una sottile glassa di zucchero.

ore 18:00 visita museo multimediale e sensoriale di Bisceglie.

Rientro in hotel e alle ore 20.00 **cena spettacolo con danze popolari e casaro.**

3° giorno: Trani - Altamura - Gravina in Puglia

Colazione in hotel.

In mattinata **visita all'antico panificio del pane di Altamura con il processo di produzione sia dop che presidio slowfood.**

A seguire **visita guidata del borgo medioevale di Altamura con i cluatri**

Derivanti dal termine latino claustrum (spazio chiuso), "gnostre" nel dialetto locale, i cluatri costituiscono



un elemento di unicità grazie alla loro storia e all'originalità architettonica. Rappresentano la simbiosi di varie etnie, chiamate ad Altamura dall'Imperatore Federico II di Svevia nel 1232 con l'intento di ripopolare la città, concedendo esenzioni fiscali a: greci, latini, ebrei, arabi. Essi sono, dunque, testimonianza architettonica e evidenza tangibile della coesistenza pacifica di diverse comunità religiose.

I claustri si presentano come piazzette, più o meno ampie, delimitate dalle abitazioni che vi si affacciano, che si aprono sulle vie principali del centro storico: da un vicolo stretto si accede al cortile, lievemente inclinato verso l'interno per la raccolta delle acque piovane- ospitano, infatti, al loro interno cisterne da cui le varie famiglie potevano, in passato, attingere acqua.

Al termine **orecchiette show e pranzo in agriturismo km 0.**

Nel pomeriggio visita al borgo antico di Gravina e di **Gravina sotterranea** è una tappa obbligatoria per chi decide di visitare la città murgiana. Lo spettacolare reticolo sotterraneo che si snoda nei meandri cittadini è un patrimonio raro se non unico nel suo genere. Queste opere di grande ingegneria civile sono state lasciate in abbandono per molto tempo fino a quando sono state recuperate e date a nuova vita dall'omonima associazione.

Al termine degustazione rosoli artigianali con le erbe spontanee della murgia.

Rientro in hotel in serata.

4° giorno: Trani - Castel del Monte



Colazione in hotel. In mattinata visita di Castel del monte, esso possiede un valore universale eccezionale per la perfezione delle sue forme, l'armonia e la fusione di elementi culturali venuti dal Nord dell'Europa, dal mondo Musulmano e dall'antichità classica. È un capolavoro unico dell'architettura medievale, che riflette l'umanesimo del suo fondatore: Federico II di Svevia.

Al termine pranzo libero presso panificio locale con focaccia barese.

Nel pomeriggio visita di Trani Ebraica con la sinagoga.

Al termine visita al laboratorio di ceramica con aperitivo pugliese

5° giorno: Trani - Bari – Venezia (o Treviso)

Colazione in hotel e trasferimento a Bari.

Secondo l'orario del volo di rientro, visita del centro storico di Bari e pranzo libero.

Transfer all'aeroporto e partenza con volo diretto a Venezia (o Treviso)

Rientro con pullman ai luoghi di provenienza.



Quota di partecipazione € 990,00 a persona in camera doppia
Minimo 20 partecipanti
Supplemento singola (limitate) € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa € 40,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- volo Venezia - Bari – Venezia (O Treviso)
- pullman a disposizione per le visite e per i trasferimenti
- sistemazione in palazzo antico, formula B&B a Trani in stanze doppie con servizi privati,
- pasti come da programma
- visite degustazioni e attività da programma
- accompagnatore per tutta la durata del viaggio
- ingresso: Castel del Monte
- Assicurazione assistenza medica , bagaglio massimali previsti Italia € 1000,00

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Ulteriori Bevande , Tasse di soggiorno pagabili unicamente in loco (€ 4,00 per tre notti aggiornate 02\03\18) **Eventuali variazioni delle tasse aeroportuali quantificabili al momento dell'emissione dei biglietti aerei** Eventuali ulteriori ingressi o escursioni facoltative non indicati in quota di partecipazione extra di carattere personale in genere, tutto quanto non espressamente indicato nella voce 'la quota comprende'

Documenti carta d'identità senza timbro di rinnovo

Iscrizioni fino a esaurimento posti disponibili con versamento acconto € 290,00. Saldo 1 mese prima della partenza.

E' richiesta la fotocopia del documento al momento della prenotazione

Valgono le condizioni generali di partecipazione ai viaggi.

Valgono le condizioni generali di partecipazione ai viaggi.

Cancellazioni: 25% della quota di partecipazione + penali previste dalla compagnia aerea e quota d'iscrizione, sino a 30 gg lavorativi prima dell'inizio dei servizi; 40% della quota di partecipazione + penali compagnia aerea e quota d'iscrizione, sino ai 15 gg lavorativi prima dell'inizio dei servizi; 50% della quota di partecipazione + penale compagnia aerea e quota di iscrizione, sino a 7 gg lavorativi prima dell'inizio dei servizi; 75% della quota di partecipazione fino a 3 giorni prima della partenza. Nessun rimborso dopo tale termine per chi non si presenta alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio o del soggiorno