

LAOS E CAMBOGIA

Tesori e civiltà lungo il corso del Mekong

Dal 15 al 26 marzo 2018



La Storia insegna che le grandi civiltà si sono sempre sviluppate nei pressi di corsi e specchi d'acqua; l'acqua è la linfa vitale delle comunità e rappresenta il presupposto per il sostentamento alimentare e la fioritura della cultura, delle arti e della spiritualità. Il fiume Mekong nasce tra le montagne tibetane e percorre spumeggiante le vallate dello Yunnan cinese prima di acquietarsi e solcare le campagne di Laos e Cambogia: qui assume un carattere lento e pacifico, come i suoi abitanti, che fin dal tempo dei regni Lan Xang, Funan, Chenla e Khmer hanno tratto beneficio dalla "madre di tutti i fiumi". Un viaggio in Laos e Cambogia significa percorrere idealmente il corso del Mekong, attraverso il tempo e lo spazio: Luang Prabang, gioiello della cultura incastonato tra Mekong e Nam Khan, la vivace cittadina di Vang Vieng luogo di vacanze balneari in un Paese privo di mare, la capitale laotiana Vientiane, sonnacchiosa in un'ansa fluviale che la separa dalla Thailandia ed infine Phnom Penh, in Cambogia, dove tuttora rappresenta un'importante via di comunicazione e commerciale. Il culmine dell'esperienza di viaggio si raggiunge ad Angkor, centro culturale, politico e spirituale del regno Khmer, frutto dell'ingegno e dell'architettura di un popolo che ha saputo convogliare le acque del grande lago Tonlé Sap e ammaestrarne le piene.

1° Giorno 15.03.2018: Venezia - Milano - Vientiane

Incontro dei Signori Partecipanti in orario e luogo convenuto e trasferimento in pullman all'aeroporto di Milano ed imbarco sul volo di linea per Vientiane con decollo da Milano alle ore 13.05. Volo Thai con scalo a Bangkok.

2° Giorno 16.03.2018: Vientiane, mezza pensione

Arrivo all'aeroporto di Vientiane verso 12.30. Trasferimento in centro città e sistemazione in hotel. Iniziamo la visita con il tempio più antico di Vientiane, Wat Sisaket con migliaia di statue di Buddha in miniatura e l'ex tempio reale di Wat Prakeo, che ora funge da museo di arti e oggetti d'antiquariato. Viaggeremo su Lanexang Avenue, avrete l'opportunità di fare delle foto dell'imponente monumento Patuxai, che assomiglia alla sua ispirazione parigina, all'Arco di Trionfo. La salita verso la cima offre una splendida vista su Vientiane. Continuiamo lungo Rue Singha 23 all'icona Nazionale del Laos e la più importante edificio religioso, lo stupa d'oro di That Luang. La visita finale del giorno sarà dedicata al centro espositivo COPE, evidenziando un aspetto molto trascurato del Laos e un grosso problema che molte persone locali affrontano ogni giorno in forma di ordigni non esplosivi a causa di bombardamenti pesanti Durante la guerra del Vietnam. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

3° Giorno 17.03.2018: Vientiane – Vang Vieng pensione completa

Questa mattina partenza attraverso le pittoresche strade a Vang Vieng. Lasciamo Vientiane e facciamo una prima tappa al meraviglioso mercato Don Makai, dove troveremo alcuni cibi molto speciali e anche animali vivi in offerta. Il

Condizioni generali di contratto di vendita di pacchetti turistici come estratto da catalogo Viagginmente

Organizzazione tecnica: VIAGGINMENTE SRL Via G. D'Annunzio 3/B – 31100 Treviso Italy

Lic. d'esercizio della Provincia di Treviso N.116\9506 del 22\01\2013 Polizza Resp. Civile Mondial Assistance N.186006

tel. 0039 0422 210412 - fax 0422 591240 www.viagginmente.net info@viagginmente.net

più avventuroso può indulgere in alcuni dei trattamenti disponibili. Proseguiamo fino a raggiungere il lago Nam Ngum, creato danneggiando il fiume Nam Ngum. Dopo il pranzo lungo il lago, seguiamo a nord, fermandosi a ThaHeua, un piccolo villaggio specializzato in pesce secco, che vedremo appeso davanti alle case. Arrivati a Vang Vieng visiteremo la Grotta di Tham Jang, che offre una vista mozzafiato sul fiume Nam Song e sul paesaggio carsico circostante. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

4° Giorno 18.03.2018: **Vang Vieng – Luang Prabang** mezza pensione

Lasciamo Vang Vieng e partenza per Luang Prabang, faremo una breve foto fermata a Phatang Mountain vista punto per ammirare lo splendido scenario. Abbiamo anche una fermata a Ban Pha Home che vanta un mercato forestale locale, che offre serpenti commestibili, ratti e rettili assortiti! Continuiamo quindi per Phou PhiengFa, che offre alcune delle viste migliori in tutto il Laos (tempo permettendo). Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio, ci fermiamo a Ban KiuKarm Pome, un accogliente villaggio Khmu e facciamo una fermata finale a HuayHia, che offre una splendida vista sulle montagne circostanti. Arriviamo a Luang Prabang nel tardo pomeriggio. Cena libera e pernottamento in hotel.

5° Giorno 19.03.2018: **Luang Prabang - City Tour in Tuk Tuk & Escursione sul Mekong** pensione completa

Questa mattina subito dopo colazione iniziamo il giro della città in Tuk Tuk con una visita al Museo del Palazzo Reale dove è possibile vedere un grande numero di interessanti oggetti artigianali. A seguire visiteremo il magnifico Wat Xiengthong con il suo particolare tetto che è un esempio della classica architettura laotiana. Oggi visiteremo anche il bellissimo Wat Mai, Wat Visoun. Subito dopo saliremo a bordo in una barca per un'escursione sul fiume Mekong. Il primo stop sarà presso Ban Xieng Maen, subito dopo andremo alle Grotte di Pak Ou, ovvero due grotte comunicanti con dentro migliaia di statuette di Buddha dorato di diverse forme e grandezza, lasciate qui dai fedeli. Lungo la strada ci fermeremo presso il villaggio di Ban Muangkeo, famoso per i suoi lavori tessili e per la produzione del whisky di riso. Pranzo in corso di escursione. Assisteremo ad una cerimonia Baci. Il Baci è celebrato in occasione di un importante evento come matrimoni, nozze o accoglienza degli ospiti ed è un mezzo per esprimere buona volontà e buona fortuna ad altri. La cerimonia è guidata da uno degli anziani altamente rispettati del paese e prevede offerte per gli spiriti. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

6° Giorno 20.03.2018: **Luang Prabang – Questua dei monaci & Kuang Si waterfall** pensione completa

Questa mattina presto prenderemo parte al Tak Bat o questua dei monaci, ovvero un rituale Buddista antichissimo che ancora oggi in Luang Prabang viene seguito dai locali. Prima di rientrare in albergo per la colazione è possibile andare a visitare un mercato locale.

La prima attività della giornata è la visita del Phousi Market, dove potrai trovare pelle di bufalo secca, tè locale, verdure e prodotti tessili delle tribù. Proseguimento per il villaggio di Ock Pop Tok per osservare il procedimento con cui la gente locale lavora la seta. La prossima sosta sarà presso un villaggio Hmong. Dopo la visita di questo villaggio andremo alle bellissime cascate di Khuang Si dove potremo rinfrescarci con una piacevole nuotata in una delle piscine naturali o farsi una passeggiata lungo i sentieri della foresta. Nei pressi della cascata visiteremo il Bear Rescue Centre ovvero un'organizzazione che protegge un particolare esemplare di orso Asiatico. Ritourneremo in città dopo pranzo. Subito dopo andremo a visitare l'Arts and Ethnology Centre per capire meglio quali minoranze etniche vivono in Laos e quali sono i loro costumi e tradizioni. L'ultima visita della giornata sarà quella di salire sulla cima del Mount Phousi per una piacevole esplorazione dei segreti dello stupa dorato e per godersi la bellissima vista della città e del Mekong al tramonto. Cena e pernottamento in hotel.

7° Giorno 21.03.2018: **Luang Prabang - Siem Reap - Rolous** mezza pensione

Questa mattina si consiglia di svegliarsi presto per vedere le file dei bonzi che ricevono le offerte alimentari della gente locale, questa è una scena particolare da vedere prima di salutare questa affascinante città.

Dopo colazione in hotel, trasferimento all'aeroporto per il volo verso Siem Reap. Incontro con la guida che ci accompagnerà all'hotel per il check-in. Si inizia con la visita del sito archeologico di **Hariharalaya**, la città pre-Angkoriana che fu sede dei Re Khmer del IX secolo. In questo luogo, oggi noto come **Rolous**, possiamo ammirare templi edificati con tecniche più rudimentali e primitive rispetto ad Angkor, ma ugualmente cariche di fascino. Nel IX

Condizioni generali di contratto di vendita di pacchetti turistici come estratto da catalogo Viagginmente

Organizzazione tecnica: VIAGGINMENTE SRL Via G. D'Annunzio 3/B – 31100 Treviso Italy

Lic. d'esercizio della Provincia di Treviso N.116\9506 del 22\01\2013 Polizza Resp. Civile Mondial Assistance N.186006

tel. 0039 0422 210412 - fax 0422 591240 www.viagginmente.net info@viagginmente.net

secolo l'arenaria non era ancora utilizzata e sia l'imponente tempio Preah Ko che il piccolo Lolei presentano torri interamente edificate in mattoni. L'attrazione maggiore di Rolous è però costituita dal mastodontico Bakong, un "tempio montagna" la cui ripida piramide a cinque gradoni si erge al centro di un largo canale che la circonda. Cena in hotel. Pernottamento in hotel.

8° Giorno 22.03.2018 -: **Siem Reap** pensione completa

Prima colazione in Hotel. Visita alla città fortificata di Angkor Thom, passando attraverso la Porta Sud, e proseguendo verso lo spettacolare tempio del Bayon che, con i suoi più di duecento enigmatici volti, rappresenta la costruzione centrale di Angkor sia nell'ubicazione che nella concezione della città stessa. Il giro include tappe all'imponente **Baphuon**, al **Pimeanakas**, il tempio a forma di piramide legato alla leggenda del re e del serpente e alla zona dove era situato il palazzo reale. Conclusione della mattinata con una sosta presso le splendide Terrazze degli Elefanti e del Re Lebbroso. Pranzo e nel pomeriggio visita a parte del **Gran Circuito di Angkor**, iniziando con il vasto e maestoso tempio di Prae Khan, detto anche tempio della Sacra Spada, che aveva funzioni di centro religioso, culturale e anche di residenza reale. Nel momento del suo massimo sviluppo, vi risiedevano più di diecimila persone, tra le quali molti insegnanti ed il corpo di ballo delle Apsara, le danzatrici celesti. Proseguimento con sosta al **Neak Pean**, l'unico tempio a struttura circolare a somiglianza di un mitico lago dal quale nascono i quattro fiumi della mitologia Indù: veniva utilizzato come luogo di purificazione tramite le acque. La giornata si conclude con una tappa ad uno dei templi più suggestivi e romantici, il Ta Phrom, totalmente immerso nella giungla e volutamente lasciato nelle condizioni in cui fu ritrovato dagli archeologi francesi intorno al 1860, parzialmente coperto dalla vegetazione, con le radici degli alberi secolari che avvolgono magicamente le sculture ed i blocchi di pietra delle gallerie, siglando un connubio tra la storia e la forza prorompente della natura stessa. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

9° Giorno 23.03.2018: **Siem Reap - Angkor Wat - Tonle Sap - Siem Reap** pensione completa

Prima colazione in Hotel. Mattinata dedicata alla visita di Angkor Wat, il capolavoro di tutta l'arte Khmer, il tempio più celebre ed imponente, considerato una delle meraviglie del mondo. Si tratta di una struttura che abbaglia nella sua spettacolarità, esempio di straordinaria sapienza architettonica, decorato con sculture e bassorilievi estremamente raffinati, attraverso i quali vengono descritte le principali scene dei poemi epici indiani. Pranzo in ristorante e poi trasferimento via strada al molo di imbarco per un'escursione con imbarcazione locale sul Tonlé Sap, il più esteso lago del Sud Est Asiatico. La prima tappa è al villaggio galleggiante vietnamita di **Chong Kneas**, situato, secondo il periodo e la profondità dell'acqua, lungo le sponde del fiume canale che porta al lago oppure presso il lago stesso. La comunità vietnamita ha in questo luogo le sue abitazioni, i negozi e le botteghe, piccoli centri di ristoro, gli uffici pubblici, gli allevamenti di pesci, le scuole, le chiese, tutti costruiti su piattaforme galleggianti che fluttuano a seconda dei ritmi delle piene del lago. Pranzo. Ci si immette poi nel Tonlé Sap, talmente grande che non si riescono a scorgere le sponde. L'imbarcazione si ferma spegnendo il motore per meglio assaporare il silenzio di questo "mare". Navigando vicino alle mangrovie si visita un allevamento di pesci e coccodrilli prima del ritorno al molo e da qui via strada a **Siem Reap**. Rientro a Siem Reap.

La sera una cena romantica con la musica e danza APSARA. Pernottamento in hotel.

10° Giorno 24.03.2018: **Siem Reap - Kampong Thom - Phnom Penh** mezza pensione

Dopo la colazione, partenza di buon mattino per **Siem Reap** attraverso Kampong Thom, circa tre ore di ottima strada. Sosta al villaggio degli scultori che lavorano la sacra pietra del Phnom Santuk. Ci si dirige poi verso Sambor Preikuk, il più importante complesso archeologico pre-angkoriano del Paese, l'antica capitale del regno del Chenla, precursore di quello Khmer. Vi sono più di cento templi di grande suggestione e raramente visitati, suddivisi in tre complessi monasteriali: il gruppo Sud del **Prasat Yeay Poan**, il gruppo centrale del **Prasat Tor** e il gruppo Nord del **Prasat Sambor**. Pranzo lungo il percorso e proseguimento per Phnom Penh: questa era un tempo la Via Reale e presso Kampong Kdei si effettuerà il passaggio sul ponte di pietra di Spean Praptos, risalente al periodo Khmer e fatto costruire dal re Jayavarman VII. Si riparte per Phnom Penh e durante il tragitto sosta al **villaggio di Skun** - famoso per i suoi ragni giganti, serviti, a chi lo desidera naturalmente, proprio in tutte le salse. Arrivo nella capitale della Cambogia in serata. Pernottamento in hotel

Condizioni generali di contratto di vendita di pacchetti turistici come estratto da catalogo Viagginmente

Organizzazione tecnica: VIAGGINMENTE SRL Via G. D'Annunzio 3/B – 31100 Treviso Italy

Lic. d'esercizio della Provincia di Treviso N.116\9506 del 22\01\2013 Polizza Resp. Civile Mondial Assistance N.186006

tel. 0039 0422 210412 - fax 0422 591240 www.viagginmente.net info@viagginmente.net

11° Giorno 25.03.2018: **Phnom Penh** mezza pensione

Giornata dedicata alle visite della città: il **Palazzo Reale** inclusa la **Pagoda d'Argento** che fu costruita nel 1866 durante il protettorato francese del re Norodom, il **Museo Nazionale**, costruito dal Re Sisowath nel 1920, la **pagoda di Wat Phnom**, situato su un colle in posizione panoramica. Trasferimento a visitare **Cheung Ek Memorial** (Killing Field) e visita del **Museo del Genocidio Tuol Slèng**, una vecchia scuola secondaria che è stata trasformata in una grandissima prigione sotto il regime dei khmer Rossi con il nome «S21», in cui migliaia di prigionieri sono stati detenuti, torturati e uccisi. Passeggiata al mercato Tuol Tumpoung (chiamato anche il mercato Russo), un luogo ideale per acquistare oggetti antichi, stoffe. Trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro in Italia

12° Giorno 26.03.2018 **Milano - Venezia**

Arrivo a Venezia alle 07.10, trasferimento alle località di partenza e fine dei servizi.



Costo a persona in camera doppia € 2.940,00
Supplemento singola € 530,00

LA QUOTA COMPRENDE: trasferimenti all'aeroporto di Milano A/R; voli intercontinentali di linea Thai, bagaglio in stiva; tasse aeroportuali (aggiornate al 02/05/2017) da riconfermare in fase di emissione del biglietto, trasferimenti, spostamenti in pullman, sistemazione in hotel di categoria turistica superiore in camera doppia con servizi privati. Trattamento come da programma, guida parlante italiano per tutto il viaggio; assicurazione medico (massimale € 100.000), bagaglio annullamento fino al giorno stesso della partenza per motivi medici certificabili.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Visto Laos e Cambogia da pagare in loco circa 65 euro, le bevande, le mance da pagare in loco, extra di carattere personale in genere, tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende", eventuali variazioni tariffe aeree o adeguamento valutario non prevedibili alla data odierna (02/05/2017). **Possibile estendere l'assicurazione spese mediche su richiesta.**

DOCUMENTI D'ESPATRIO: passaporto in corso di validità, valido almeno 6 mesi oltre la data di uscita dal paese.

ISCRIZIONI: con fotocopia del passaporto e acconto € 1.500,00. Saldo un mese prima della partenza.