

## VIAGGIO IN NEPAL

30 Ottobre – 10 Novembre 2019

*Disteso ai piedi delle spettacolari vette dell'Himalaya, il regno del Nepal è una terra di paesaggi straordinari e antichi templi, percorsa dai sentieri più belli del mondo. È un paese povero, ma ricco di bellezze naturali, di storia e di cultura. Il Nepal ha sempre esercitato un certo fascino nell'immaginario degli Occidentali, ma se ci andate non riuscirete più a dimenticarlo. Molti turisti, infatti, ci tornano, armati di scarponi e di voglia di conoscere e apprezzare ancor di più la complessità della sua bellezza e della sua cultura.*



### Operativo Volo

30.10 Venezia 16.00 Doha 23.35 Doha 03.20 Kathmandu 10.10 31.10  
10.11 Kathmandu 02.10 Doha 05.00 Doha 08.00 Venezia 12.20 23.11

### 1° GIORNO 30 ottobre: TREVISO-VENEZIA-KATHMANDU

Partenza da Venezia ed imbarco sul volo Qatar per Kathmandu. Pasti e pernottamento a bordo.

### 2° GIORNO 31 ottobre : KATHMANDU

Arrivo in mattinata ed incontro in aeroporto con la guida locale. Trasferimento in hotel, assegnazione delle camere riservate. Trasferimento nel vicino villaggio newari di Dakshinkali visita del tempio e pranzo in ristorante locale. Proseguiamo poi per l'altro villaggio di Pharping. Rientro a Kathmandu visita della città con Durbar Square il cuore pulsante della capitale nepalese. Cena in ristorante locale. Pernottamento in Hotel.

### 3° GIORNO 1 novembre : KATHMANDU-PATAN-PASHUPATI-SWAYAMBLUNATH-BOUDHNAT-KATHMANDU

Prima colazione in Hotel. In mattinata escursione a Patan, antica capitale del Regno, chiamata anche la Firenze del Nepal, per le sue pregevoli opere d'arte, sorge sull'altra sponda del fiume Bagnati, di fronte a Kathmandu, ma è molto più tranquilla e piacevole da visitare. Visita al centro dei profughi tibetani. Pranzo nepalese in corso di escursione. Pomeriggio dedicato alla visita di Kathmandu, capitale del Nepal posta a 1300 metri di altitudine: la piazza di Durbar con le sue pagode, il mercato, la casa della Dea Vivente, il Palazzo Reale. Visita al tempio buddista di Swayambunath, sito sul colle che domina la valle, chiamato comunemente il "tempio delle scimmie", perché lì intorno ce ne sono parecchie che divertono i visitatori con scherzi e giochi. Visita al Tempio di Pashupatinath: il più importante tempio induista del Nepal. Si prosegue con la visita dello stupa di Boudhanath, il più grande tempio buddista fuori dal Tibet, dal 1300 domina il centro di Kathmandu in una piazza circolare che sembra quasi un villaggio a sé stante chiuso nel cuore della città. Piccoli baretto dove si beve birra tibetana di miglio hanno tavoli sui tetti. Ci si siede e si guardano i monaci di tutte le età, molti con tanto di iPad che bruciano candele, meditano, pregano da soli sulla grande spianata. Forse è il più noto monumento del Nepal, ma visto dal vivo, tra le bandierine tibetane (sono preghiere) al vento e i due occhi del Buddha «che non sente, non parla, non giudica ma tutto vede», è una bella emozione. Rientro a Kathmandu, cena libera pernottamento in hotel.

## **4° GIORNO 2 novembre : KATHMANDU-KURINGHAT-DEVGHAT-CHITWAN NATIONAL PARK**

Dopo colazione partenza in direzione sud-ovest per raggiungere il Chitwan National Park, Patrimonio dell'Unesco. Arrivo a Kuringhat. Con la funivia si raggiunge il Tempio di Manakamana, una delle mete più famose per gli Induisti. Si tratta di un sito di particolare suggestione che coniuga l'elemento spirituale con il tipico colore locale. Qui il popolo nepalese conduce gli animali che vengono sacrificati al Dio, spesso adempiendo a un voto per una grazia ricevuta. Proseguiamo per Devghat per visitare uno dei luoghi più sacri dell'Hinduismo. Circondato da dense foreste, sulla confluenza dei fiumi sacri Kali, Gandaki e Trisuli, monaci indù e fedeli tutto l'anno, si mescolano nei ashram (centri di formazione spirituali), templi e fra le scalinate dei fiumi ogni tarda mattina, per fare i bagni rituali, rituali di nozze, pic-nic e cremazioni indù. Si prosegue poi per il parco, considerato fra i più belli del subcontinente indiano, all'interno oltre alla giungla subtropicale si possono trovare elefanti, rinoceronti, coccodrilli, tigri, leopardi e scimmie. Arrivo al lodge sistemazione nella camere riservate e pranzo. Nel pomeriggio è prevista una prima escursione guidata nella giungla. Al termine rientro, cena e pernottamento.

## **5° GIORNO 3 novembre : PARCO NAZIONALE DEL CHITWAN**

Colazione. Giornata dedicata alle escursioni nella giungla organizzate dal lodge, tra cui safari a dorso di elefante, camminate nei sentieri della giungla, discesa in canoe tradizionali sui corsi d'acqua e visita al centro di allevamento dei coccodrilli. Pernottamento in lodge e pensione completa.

## **6° GIORNO 4 novembre : PARCO NAZIONALE DEL CHITWAN- LUMBINI**

Dopo la colazione si saluta il Chitwan, per proseguire attraverso le pianure verdeggianti del Terai e raggiungere Lumbini. Arrivo previsto a Lumbini verso mezzogiorno. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita ai giardini sacri considerati il luogo della nascita di Gautama Siddhartha, il Buddha. Sito d'interesse mondiale dove molte sette buddiste hanno eretto i loro monasteri negli stili propri dei loro paesi d'origine. Cena e pernottamento in hotel.

## **7° GIORNO 5 novembre : LUMBINI-TANSEN-POKHARA**

Dopo la colazione si prosegue per Pokhara attraversando le prime colline dell'Himalaya. Percorrendo la Siddhartha Highway si raggiunge per il pranzo la pittoresca cittadina di Tansen, capitale dello storico Regno della dinastia Sen. Dopo pranzo passeggiata per questa bella città, il suo centro con i vari templi ed il bellissimo Palazzo Rana. Da Tansen provengono le tipiche stoffe manofatti "Dhaka" utilizzati per fare i tipici cappelli nepalesi. Nel pomeriggio proseguimento per la valle di Pokhara (890metri), che si trova ai piedi delle vette innevate del Machapuchare (6997metri), Lamjung (6900metri) e Manaslu (8163metri). Arrivo in hotel a Pokhara, sistemazione nelle camere riservate. Non può mancare un'escursione in barca al tramonto sul lago Phewa per ammirare lo splendore della valle di Pokhara con la visita al Tempio Barahi. Rientro in resort cena e pernottamento.

## **8° GIORNO 6 novembre : POKHARA- BANDIPUR**

Al mattino presto colazione ed escursione al belvedere Sarangkot (1300 metri), da dove si apre un panorama mozzafiato sull'Himalaya. Da Sarangkot si scende verso il resort attraverso piccoli insediamenti, campi e boschi verso il lago Pewa (circa due ore di cammino molto comodo per lo più in discesa). La giornata prosegue con la visita delle Devi's Fall, cascate che si trovano nelle vicinanze di Pokhara, del tempio di Bindyabasini e delle Mahendra pool. Pranzo in corso di escursione. Si prosegue poi per Bandipur (1080 metri) attraversando le colline dell'Himalaya. Bandipur è un museo vivente della cultura Newari, un villaggio splendidamente conservato che incorona un alto costone, la sua strada principale è fiancheggiata da case a schiera tradizionali. Visiteremo il tempio Bindabasine con tetto a pagoda che ospita la dea Durga, Divinità custode di Bandipur. Le ricche sculture in legno e dettagli in ottone-lavoro che adornano il tempio sono repliche di quelle trovate nelle molte vecchie strutture a pagoda della valle di Kathmandu. Gli altri importanti tempi sono: il tempio Mahalaxmi con la sua raffinata lavorazione del legno ed il Khadga Devi tempio. Cena e pernottamento.

## **9° GIORNO 7 novembre: BANDIPUR**

Dopo la colazione passeggiata per Ramkot è una camminata di due ore a ovest di Bandipur. È una facile escursione che passa attraverso il villaggio di Muchuk da dove si può anche visitare Mukundeswari. Ramkot è un tipico villaggio di Magar con case tradizionali rotonde. Ramkot non è toccato dallo sviluppo moderno e offre l'opportunità di

sperimentare lo stile di vita del Nepal rurale. Da qui, si può ammirare uno stupendo panorama sulle colline terrazzate con l'Himalaya sullo sfondo. Rientro a Bandipur dove raggiungeremo a piedi la grotta Siddha, scoperta nel 1987, una delle più grandi grotte in Asia meridionale. La grotta è piena di incredibile bellezza scultorea realizzata con stalattiti e stalagmiti. Questa grotta è anche chiamata "Patalidwar-Gateway to Heaven" e si ritiene che chiunque entri nella caverna avrà tutti i suoi peccati lavati via. cena e pernottamento .Pranzo in corso di escursione. Visita ai villaggi newari di Thimi e Changunarayan. Terminiamo la giornata con un tour a piedi della città di New Newari Bandipur con il Bazar locale animato dalla vita in particolar modo la sera. Cena libera e pernottamento.

## **10° GIORNO 8 novembre: BANDIPUR-CHOBHAR-KIRTIPUR-PANUATI**

Dopo la colazione partenza per Panauti. Panauti è un insediamento di Newar e interessante villaggio rurale. Il complesso del tempio sorge sulla confluenza di tre fiumi, uno dei quali è mistico. I templi ricoperti di vegetazione sono luoghi veramente interessanti da esplorare. Ci fermiamo nel villaggio di Chobhar. Le grotte di Chobhar sono una vasta rete di grotte freatiche naturali vicino al villaggio di Chobhar. Una visita anche al piccolo tempio di Adinath Sampradaya che si trova sulla cima di una collina vicina. Il tempio offre una vista sulle montagne innevate. Secondo Swayambhu Purana e la leggenda, la valle di Kathmandu era un tempo un lago. Si ritiene che la dea Manjushree abbia tagliato una gola in un luogo chiamato Chobhar Gorge, vicino al Chobhar Ancient Hill Village e prosciugato le acque per stabilire una terra abitabile. Dopo la visita di Chobhar si prosegue per Kirtipur. In dialetto nepalese Kirtipur significa "una città gloriosa". La storia racconta che l'antica città Kirtipur fu fondata da Shiva Deva tra il 1099 d.C. La città di Kirtipur è un'armonica convergenza di buddisti e indù. Pranzo in corso di escursione .Nel tardo pomeriggio arrivo a Kathmandu e sistemazione e cena in una famiglia locale.

## **11° GIORNO 9 novembre: PANUATI - DHULIKEL- BHAKTAPUR- KATMANDU**

Dopo la colazione passeggiata nel villaggio di Panauti . Visiteremo il tempio di Indreshwar, il più grande tempio in stile pagoda (Newari) e presumibilmente il più antico tempio del Nepal sopravvissuto. Nello stesso cortile si trovano anche il Tempio Krishna, il Tempio Unmata Bhairav e il Tempio Ahilya . Successivamente, procedere verso i fiumi Roshi Khola e Pungamati Khola, per visitare il tempio Brahmanani che si trova sulle rive ed ammirare da in cima la collina il bellissimo panorama sul viallggio .Si prosegue poi per il sito panoramico di Dhulikel ed infine per Bhaktapur, un'antica città newari situata nella parte orientale della valle di Kathmandu. L'antica città di Bhaktapur, nota anche come Bhadgaon o Khwopa, Bhaktapur è patrimonio mondiale dell'UNESCO) È considerata la dimora della cultura nepalese tradizionale, delle arti personalizzate e uniche del legno e dei vasai. Il monumento storico intorno significa la cultura dell'età medievale e la tradizione del Nepal e questa vecchia città è abitata da popolazioni indigene di Newari. I principali monumenti sono: il Tempio di Nyatapola, la statua del Re Bhupatindra Malla, la Finestra del Pavone, la Porta d'Oro e il palazzo con cinquantacinque finestre della Bhaktapur Durbar Square. Pranzo in corso di escursione. Arrivo in serata a Kathmandu , trasferimento in tempo utile all'aeroporto.

## **12° GIORNO 10 novembre: KATMANDU-VENEZIA**

Imbarco sul volo per Venezia con scalo. Arrivo a Venezia e trasferimento ai luoghi di partenza con bus riservato.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:**

**€ 2780,00**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:**

**€ 490,00**

**ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO**

**€ 80,00**

**ACCONTO € 800,00 ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE E SALDO UN MESE PRIMA DELLA PARTENZA.**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Pullman Gran Turismo, accompagnatore dell'agenzia , passaggi aerei con voli di linea Qatar in classe economica, tasse aeroportuali ,sistemazione in camera doppia con servizi privati – hotel cat. Turistica superiore, trattamento come da programma, visite ed escursioni come da programma, guida locale parlante italiana, assicurazione medico, bagaglio

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Visto d'ingresso da pagare in lodo \$ 25, assicurazione annullamento ,le mance, le bevande , gli extra di carattere personale, tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.